

Памятка для родителей «О необходимости контроля за времяпровождением детей»

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим Вас позаботиться о безопасности Ваших детей, особенно если они остаются дома без присмотра взрослых. Чтобы уберечь своего ребенка от беды, следует, прежде всего, научить его распознавать опасность. Дети - самая уязвимая группа населения. Они становятся объектом различных преступлений в силу своей беспомощности, доверчивости, физической слабости, да и просто незнания жизни.

В последнее время в СМИ проходит много информации о преступлениях, связанных с насилием детей. Предупреждать детей об опасности - обязанность родителей. Помогите своим маленьким детям запомнить своё имя и фамилию, название улицы, где они живут, номер школы, в которой учатся. Объясните ребенку: если он потерялся, то не должен пугаться и плакать. Прежде всего - нужно осмотреться вокруг и обратиться за помощью к людям. Внушайте своим детям четыре «не»:

- не ходи никуда с незнакомыми людьми, как бы они не уговаривали и что бы интересное и вкусное не предлагали;
- не садись в машину с незнакомыми;
- не играй на улице с наступлением темноты, не заигрывайся во дворе при возвращении из школы;
- не открывай дверь незнакомым людям.

Не допускайте нахождение детей на улице без сопровождения взрослых в ночное время во исполнение требований ч. 2 ст. 18 Закона Ханты-Мансийского АО от 11 июня 2010 г. N 102-оз "Об административных правонарушениях": нахождение детей в возрасте до 16 лет в ночное время в общественных местах, в том числе на улицах, стадионах, в парках, скверах, транспортных средствах общего пользования, на объектах (на территориях, в помещениях) юридических лиц или граждан, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, которые предназначены для обеспечения доступа к сети Интернет, а также для реализации услуг в сфере торговли и общественного питания (организациях или пунктах), для развлечений, досуга, где в установленном законом порядке предусмотрена розничная продажа алкогольной продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, и в иных общественных местах, определяемых главой муниципального образования автономного округа, без сопровождения родителей (лиц, их заменяющих) или лиц, осуществляющих мероприятия с участием детей, влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от пятисот до одной тысячи рублей. Под ночным временем понимается:

- в период с 1 октября по 31 марта – с 22.00 до 6.00 часов местного времени;
- в период с 1 апреля по 30 сентября - с 23.00 до 6.00 часов местного времени.

Если Ваш ребёнок будет посещать какие-либо массовые мероприятия отдельно от Вас, постарайтесь постоянно быть с ним на связи, чаще звоните ему,

узнавайте, куда и с кем уходит Ваш ребёнок, чтобы иметь возможность связаться не только с ним, но и его друзьями, а также их родителями. Объясните своему ребёнку, что в случае, если он попал в какую-либо критическую, неконтролируемую ситуацию, он должен незамедлительно связаться с Вами.

В Ваших силах предостеречь детей от опасностей, связанных с попаданием на лед. Для этого следует знать несколько правил поведения на льду и закрепить их в сознании ребенка. Первое и самое главное правило - не пускайте детей одних на лед! Но в жизни всякое может произойти. Поэтому в целях сохранности Вашего ребенка побеседуйте с ним о правилах поведения на льду:

- Нельзя выходить на лед, когда на улице темно или плохая видимость по причине тумана или снега.
- Запретите ребенку проверять, насколько прочен лед, ударяя по нему ногами. Лед может оказаться тонким, и ребенок запросто провалится.
- Объясните, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее. Также опасны те места на льду, где видны трещины и лунки. При наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
- Если по каким-то причинам под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать сломя голову от опасности. Необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.
- Если ребенок все-таки оказался в опасности, и лед под ним треснул, то предупредите его, что нельзя прыгать на отдельно плавающую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

Еще раз напомним основные правила поведения, если лед проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- обопритесь на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 - 15-минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни. Человека, вытщенного из воды, надо немедленно вызвать службу спасения или «Скорую помощь», переодеть в сухую одежду и обувь, дать что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

Кроме всего вышеперечисленного, Ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Это угроза исходит от сети Интернет. Объяснить ему это обязаны родители перед тем, как разрешить ему выход в Интернет.

В целях безопасного поведения при работе с Интернетом:

- Объясните детям, что общаться и вести себя в социальной сети необходимо так же осторожно, как и в реальной жизни.
- Запретите детям оставлять в публичном доступе или отправлять незнакомцам по почте контактную информацию (телефон, адрес).
- Объясните детям, что нельзя соглашаться на уговоры незнакомых людей о личной встрече. Подобные предложения лучше игнорировать, общение со слишком настойчивым человеком прекратить.
- Просматривайте сайты, которыми часто пользуется Ваш ребёнок, с целью недопущения вовлечения ребёнка в неформальные организации.
- Настройте при помощи средств Родительского контроля часы работы в сети Интернет, установите фильтр на запрещенные сайты.

Уважаемые родители!

Это всего лишь часть рекомендаций, направленных на безопасность Ваших детей! Помните, что Ваш ребенок взрослеет, забот и ответственности за его жизнь и здоровье с каждым днем прибавляется!

Обучайте детей внимательности, осторожности, способам предупреждения опасных ситуаций.

Помните: жизнь и здоровье Ваших детей – в Ваших руках!

Строго контролируйте свободное время Ваших детей!